ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2A9729668F4DFC2A6937F217ED61B520
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №16 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ"
Действителен: с 24.06.2025 до 17.09.2026

МЕНЮ

приложение 2 к приказу от 01.07.2025 №06-17/81

3-6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (1Б)	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (2Б)	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (3Б)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (4Б)	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (5Б)	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (6Б)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 (7Б)	КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (8Б)	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 (9Б)	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200 (10Б)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50 (22Б)	СЫР 15 (12Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЯЙЦО КУРИН ОТВАРНОЕ 35 (13)
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	СЫР 15 (12Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)
	КАКАО 200 (17Б)		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)		СЫР 15 (12Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)
			КАКАО 200 (17Б)			КАКАО 200 (17Б)		КАКАО 200 (17Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 160 (19Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	БАНАН 140 (20Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	БАНАН 140 (20Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 160 (19Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ВОДЕ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) СО СВИНИНОЙ 200 (31Б)	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200 (32Б)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (21Б)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50 (24Б)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50 (25Б)	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 (26Б)	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУРЦОМ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 (27Б)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50 (25Б)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (21Б)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50 (28Б)
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 180 (41Б)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 (42Б)	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200 (33Б)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 (34Б)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 (35Б)	СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ 200 (37Б)	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 (38Б)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИНИНОЙ 200 (36Б)	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 (39Б)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200 (40Б)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60 (28Б)	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170 (43Б)	РЫБНОЕ СУФЛЕ 120 (55Б)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 (45Б)	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80 (48Б)	РЫБНОЕ СУФЛЕ 120 (55Б)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180 (46Б)	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80 (57Б)	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 80 (56Б)
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 (29Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 (59А)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 (49Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 (52Б)
	СОУС СМЕТАННЫЙ 30 (23Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (56Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (56Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (56Б)
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (56Б)								
Ужин									
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160 (69Б)	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130 (67Б)	РАГУ ОВОЩНОЕ 170 (71Б)	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 140/30 (72Б)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 (74Б)	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150 (78Б)	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 150/20 (75Б)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150 (76Б)	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 140/20 (77Б)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 (74Б)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60 (81Б)	ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60 (88Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 (80Б)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 (83Б)	ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60 (82Б)
ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)